



3 PASSI PER SALVARE UNA VITA

Controllo

- Sicurezza
- Reattività



Chiamata

- Chiamare il servizio di emergenza medica senza indugio
- Usa il telefono in vivavoce
- Controllare la respirazione
- Seguire le istruzioni del dispatcher

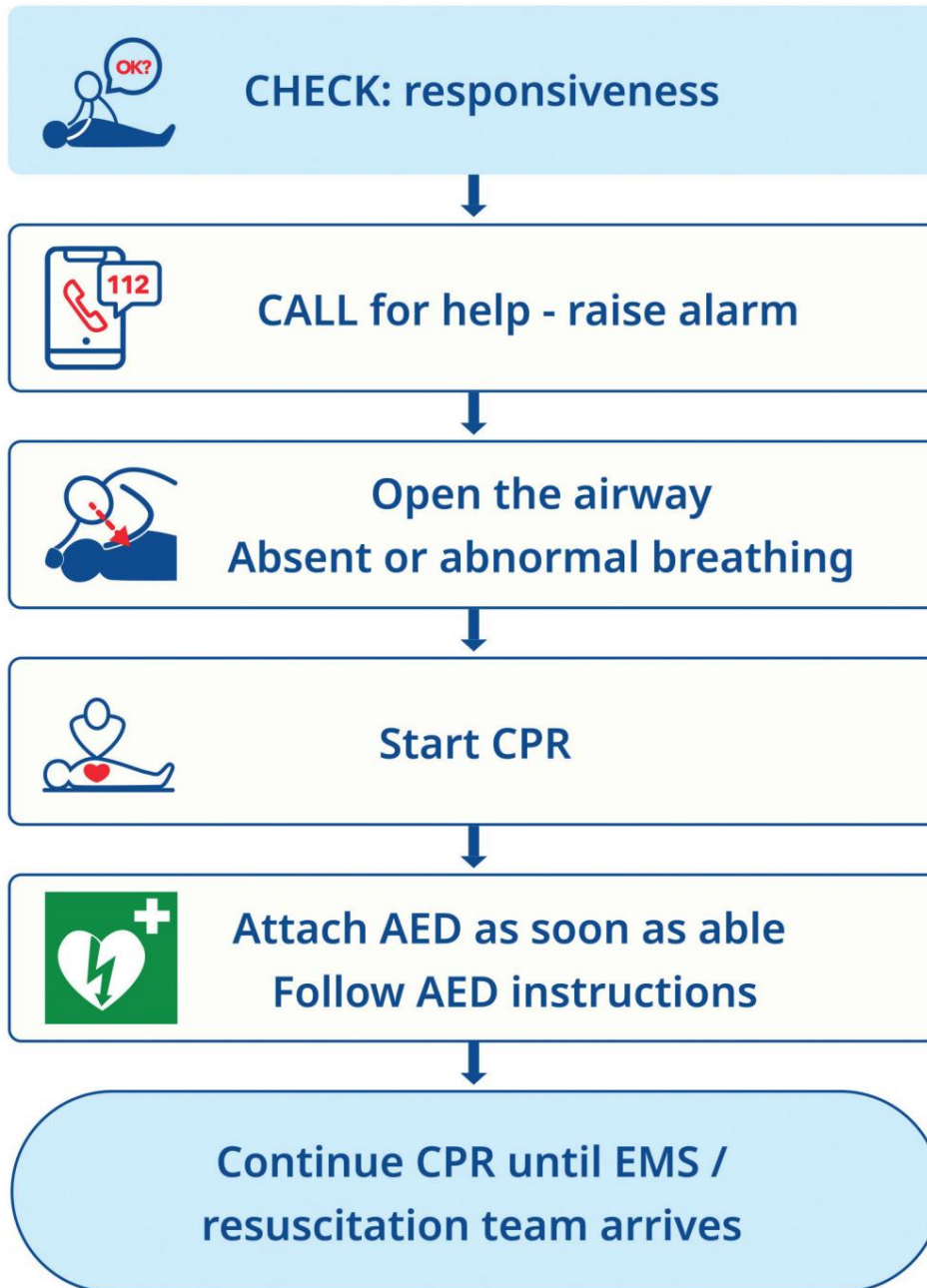


RCP e DAE

- Iniziare la RCP
- Collegare il DAE non appena disponibile
- Seguire le istruzioni del DAE
- Se non sei sicuro, il dispatcher ti aiuterà



Algoritmo ERC Basic Life Support



Call for help without delay

Out-of-hospital

- Phone on speaker
- Check for breathing
- If you are unsure, the dispatcher will help
- Follow dispatcher's instructions

In-hospital

- Check for breathing and signs of life
- Request AED or defibrillator
- Alert resuscitation team

Start CPR

Adult

If not BLS trained

- Chest-compression only CPR

If BLS trained

- CPR 30:2

Paediatric

If not PBLs trained

- 5 rescue breaths
- CPR 30:2

If PBLs trained

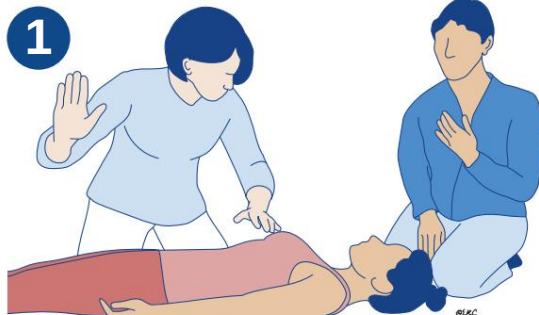
- 5 rescue breaths
- CPR 15:2



SCANSIONA PER SCOPRIRE DI PIÙ

Supporto vitale di base

Passo dopo passo



Assicurati che tu, la vittima e tutti gli astanti siate al sicuro



Scuotere delicatamente la vittima per le spalle e chiedere ad alta voce: **"Stai bene?"**

3

- Se la vittima non risponde, chiedi a un soccorritore di chiamare i servizi di emergenza o chiamali tu stesso
- Se possibile, restare con la vittima
- Attivare la funzione altoparlante o l'opzione vivavoce su il telefono in modo da poter iniziare la RCP mentre si parla con il centralinista



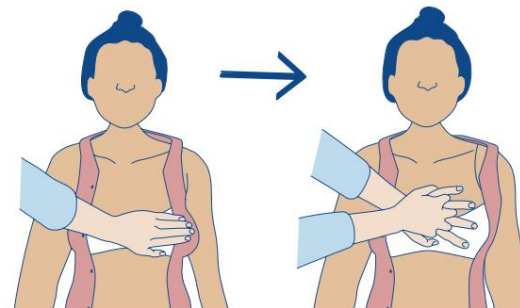
- Posizionare la vittima sulla schiena
- Aprire le vie aeree come mostrato qui

5

- **Osserva, ascolta e senti** se la respirazione è normale, per meno di 10 secondi.
- Respirazione poco frequente, respiro lento e rumoroso = respirazione non normale

6

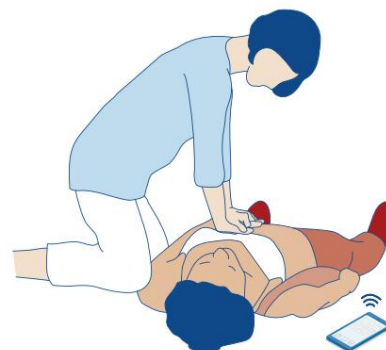
- Inviare qualcuno a portare un DAE
- Se si è soli, restare con la vittima e iniziare la RCP



7

INIZIARE LE COMPRESSIONI TORACICHE

- Inginocchiarsi accanto alla vittima
- Posizionare il tallone di una mano in il centro del torace della vittima e poi il tallone dell'altra mano sopra la prima mano



- Tieni le braccia dritte
- Posizionarsi verticalmente sopra il torace della vittima e premere sullo sterno per 5-6 cm, a una velocità di 100-120 al minuto
- Dopo ogni compressione, rilasciare tutta la pressione sul torace senza perdere il contatto tra le mani e la pelle
- Se addestrato in BLS, fornire 2 ventilazioni dopo 30 compressioni toraciche
- Continuare la compressione toracica e la ventilazione in un rapporto di 30:2

- Se non sei addestrato o non sei in grado di praticare la respirazione bocca a bocca, pratica la RCP solo con compressioni toraciche (a una frequenza di 100-120 al minuto)

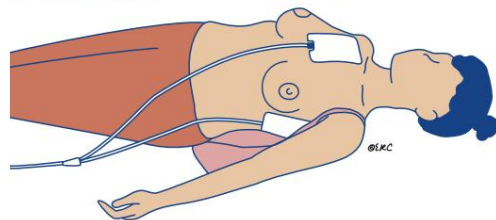
8 QUANDO ARRIVA IL DAE



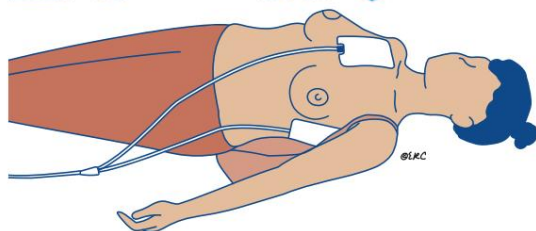
- Accendere il DAE, collegare gli elettrodi di defibrillazione al torace nudo della persona
- Se più di uno se il soccorritore è presente, continuare la RCP mentre gli elettrodi vengono posizionati sul torace

.....

- Seguire le istruzioni vocali e visive del DAE
- **Se è consigliato uno shock**, assicurarsi che nessuno tocchi la vittima



- Premere il pulsante di scossa come diretto
- Quindi riprendere **immediatamente** la RCP
- **Se non è consigliato alcuno shock**, riprendere immediatamente la RCP



- Se non è disponibile alcun DAE, o mentre si attende che ne arrivi uno, continuare la RCP
- Non interrompere la rianimazione finché:
 - Un professionista sanitario ti dice di smettere OPPURE
 - La vittima si sveglia e respira normalmente OPPURE
 - Ti senti esausto
- È raro che la sola RCP riesca a riavviare il cuore. A meno che non siate certi che la vittima si sia ripresa, continuate la RCP.

- Segnali che indicano che la vittima si è ripresa:
 - Svegliarsi
 - Trasloco
 - Aprire gli occhi
 - Respirare normalmente



Supporto vitale di base per adulti

Messaggi chiave

Impara a riconoscere un arresto cardiaco

I defibrillatori non dovrebbero essere chiusi a chiave

Chiamare immediatamente i servizi medici di emergenza, anche in caso di incertezza

